

Kurs	Zeit	Kursort / Treffpunkt	Trainer	Kurstage (ab Präsenzkurs-Start / ab Sommerkursbeginn) KT=Kurstage	Kosten (ab Präsenzkurs-Start / ab Sommerkursbeginn) M=Mitglieder, NM=Nichtmitglieder
Familienkurse					
MamaFit 1	Mo, 9:30-11:00 Uhr	Sportgelände Münchingen	Steffi	28.06./02.08. - 27.09. (12/7 KT)	offener Kurs: pro Kurstag 9 €
MamaFit 2	Di, 9:30-11:15 Uhr	Seewald / Feldwege / Withauwald	Steffi	29.06./03.08. - 28.09. (11/6 KT)	offener Kurs: pro Kurstag 9 €
Jugendkurse					
CannyGirls / SmarTees	Fr, 17:30-18:30 Uhr	Campus Münchingen, Tartanplatz	Nina, Svenja	02.07./23.07. - 13.08. (5/3 KT)	M 22 €, NM 27 € / M 13 €, NM 16 €
Reha-Sportkurse					
RehaFit 1	Di, 11:00-12:00 Uhr	Parkplatz Seewald, Korntal	Bettina	29.06./20.07. - 21.09. (10/7 KT)	M 43 €, NM 53 € / M 30 €, NM 37 €
RehaFit 2	Do, 16:00-17:00 Uhr	Schulhof Teichwiesenhalle, Korntal	Bettina	01.07./22.07. - 23.09. (10/7 KT)	M 43 €, NM 53 € / M 30 €, NM 37 €
RehaFit 3	Fr, 16:30-17:30 Uhr	Campus Münchingen, Festwiese	Bettina	02.07./23.07. - 24.09. (10/7 KT)	M 43 €, NM 53 € / M 30 €, NM 37 €
RehaFit 4	Fr, 17:45-18:45 Uhr	Campus Münchingen, Festwiese	Bettina	02.07./23.07. - 24.09. (10/7 KT)	M 43 €, NM 53 € / M 30 €, NM 37 €
Gesundheits-Sportkurse					
Pilates & More	Mo, 18:00-19:00 Uhr	Campus Münchingen, Tartanplatz	Steffi	28.06./02.08. - 27.09. (11/6 KT)	M 47 €, NM 58 € / M 26 €, NM 32 €
HathaYoga im Grünen 1	Di, 19:45-20:45 Uhr	Campus Münchingen, Tartanplatz	Petra	29.06./20.07. - 07.09. (11/8 KT)	M 47 €, NM 58 € / M 34 €, NM 42 €
HathaYoga im Grünen 2	Mi, 18:30-19:30 Uhr	Campus Münchingen, Tartanplatz	Petra	30.06./21.07. - 08.09. (11/8 KT)	M 47 €, NM 58 € / M 34 €, NM 42 €
Yoga auf dem Stuhl im Grünen 1	Do, 09:00-10:00 Uhr	Lilienstr, Münchingen	Petra	17.06. - 09.09. (13 KT)	M 56, NM 69 €
Yoga auf dem Stuhl im Grünen 2	Do, 10:15-11:15 Uhr	Lilienstr, Münchingen	Petra	17.06. - 09.09. (13 KT)	M 56, NM 69 €
RückenFit 1 (Lebenslang)	Do, 17:45-18:45 Uhr	Campus Münchingen, Schulhof	Bettina	01.07./29.07. - 23.09. (10/6 KT)	M 43 €, NM 53 € / M 26 €, NM 32 €
funktionelles HathaYoga	Do, 18:00-19:00 Uhr	Campus Münchingen, Tartanplatz	Maren	01.07./15.07. - 16.09. (7/5 KT)	M 30 €, NM 37 € / M 22 NM 27 €
RückenFit 2 (LateEvening)	Do, 19:00-20:00 Uhr	Campus Münchingen, Festwiese	Bettina	01.07./29.07. - 23.09. (10/6 KT)	M 43 €, NM 53 € / M 26 €, NM 32 €
RückenFit 3 (GoodMorning)	Fr, 07:30-08:30 Uhr	Parkplatz Kallypso, Kallenberg	Bettina	02.07./30.07. - 24.09. (10/6 KT)	M 43 €, NM 53 € / M 26 €, NM 32 €
HathaYoga im Grünen 3	Fr, 9:00-10:00 Uhr	Lilienstr, Münchingen	Petra	02.07./23. 07. - 10.09. (11/8 KT)	M 47 €, NM 58 € / M 34 €, NM 42 €
CardioFit	Sa, 10:00-11:30 Uhr	Parkplatz Kallypso, Kallenberg	Bettina, Bernd, Moni	03.07./24.07. - 25.09. (10/7 KT)	Mitglieder laufen kostenfrei! Einführungskurse mit 2 KT: M 34 € / NM 42 €
Fitnesskurse					
StepChoreo	Mo, 19:10-20:10 Uhr	Campus Münchingen, Schulhof	Maren	28.06./12.07. - 13.09. (9/7 KT)	M 39 €, NM 48 € / M 30 €, NM 37 €
4xF - Functional Fitness	Mo, 20:20-21:20 Uhr	Campus Münchingen, Tartanplatz	Micha	28.06./05.07. - 26.07. (5/4 KT)	M 22 €, NM 27 € / M 17 €, NM 21 €
FitnessMix	Mi, 18:30-19:30 Uhr	Campus Münchingen, Schulhof	Nina	30.06./21.07. - 18.08. (8/5 KT)	M 34 €, NM 42 € / M 22 €, NM 27 €
Zumba	Mi, 19:40-20:40 Uhr	Campus Münchingen, Schulhof	Charlina	30.06./15.09. - 29.09. (8/3 KT)	M 34 €, NM 42 € / M 13 €, NM 16 €
HulaHoop - funkt. Gymnastik	Do, 19:10-20:10 Uhr	Campus Münchingen, Tartanplatz	Maren	01.07./08.07. - 16.09. (7/6 KT)	M 30 €, NM 37 € / M 26 NM 32 €